

INGREDIËNTEN

Voor 2 personen
1 banaan
1 avocado (klein tot middel)
10 gr cacao
25 ml amandelmelk (gewone melk kan ook)

CHOCOLADEMOUSSE VAN CACAO, AVOCADO EN BANAAN

Bevat per portie: Kcal: 173 | Eiwit: 2,8 gr | Koolhydraten: 15,5 gr | Vet: 11,4 gr | Vezels: 2,6 gr

ZO MAAK JE HET

• Maak de avocado schoon en doe deze in stukjes in de keukenmachine.
• Voeg vervolgens de banaan (ook in stukjes), de cacao en de amandelmelk toe.
• Mix alles tot je een mooie gladde mousse hebt. Roer het mengsel tussendoor eventueel een keer door om de stukjes die tegen de rand zitten los te maken.