

## INGREDIËNTEN

**Voor 250 gr**
150 gr roomkaas
30 gr prei
10 gr peterselie
60 gr magere yoghurt
peper

# HEKSENKAAS

**Bevat per 100 gr:** Kcal: 173 | Eiwit: 4,3 gr | Koolhydraten: 3,3 gr | Vet: 15,7 gr | Vezels: 0,6 gr

## ZO MAAK JE HET

• Snij de prei in kleine stukjes. Denk aan hetzelfde formaat als wanneer je een ui snippert.
• Hak de peterselie fijn.
• Meng de roomkaas, yoghurt, prei en peterselie goed door elkaar. Maak de heksenkaas verder op smaak met peper. Zout is naar mijn mening niet nodig.